

”Våga, vårda, vinn”

När kompisen mådde dåligt hämtade Felicia hjälpen

NORRKÖPING

Det var när kompisen inte mådde bra, som Felicia Thell-Björkman fick idén om att ordna en föreläsning om självkänsla och självförtroende på Djäkneparksskolan.

– Vi unga tjejer har det inte lätt. Vi ser alla dessa perfekta tjejer i tidningarna och så vill vi vara likadana själva. Det konstaterade Felicia Thell-Björkman, som också är ordförande i elevrådet.

Igår höll Therese Albrechtson från Göteborg sin föreläsning på Djäkneparksskolan. Hon berättade om sin karriär som egen företagare och entreprenör. Numera designar hon kläder och smycken. Men hon inledde sin karriär med att tillverka och sälja självförsvarsspray.

Tänk positivt

En stor del av hennes föreläsning handlade om att våga följa sitt hjärta, tro på sig själv och inte vara rädd för att begå misstag. Återkommande i hennes föreläsning var att man varje dag ska tänka positiva tankar om sig själv och fokusera på saker som man är bra på. Man ska också försöka att vara nöjd med sig själv och det man har.

– Positiva tankar ger positiva känslor, som ger positiva handlingar, konstaterade Therese Albrechtson.

Hos EU med Obama

Therese Albrechtson berättade också om sina egna tillkortakommanden, som när hon tappade kjolen inför de tuffaste killarna i matsalen på högstadiet och stod där med rumpan bar. Eller när hon slog sig gul och blå på Avenyn hemma i Göteborg. Hon berättade också om sitt anförande inför EU-kommissionen, där en annan av talarna var Barack Obama.

Alla stod upp

– Jag är inte bra på engelska och när jag efter mitt anförande blev uppmanad att sammanfatta mitt föredrag, så visste jag inte hur jag skulle uttrycka mig. Jag sade; ”do what you burn for” och alla skrattade. Men



Tjejer måste lära sig att säga ifrån. Det anser Felicia Thell-Björkman, ordförande i elevrådet. Hon tog initiativ till måndagens föreläsning på sin skola, som handlade om självkänsla och självförtroende.

”

**Vi unga tjejer har det inte lätt.
Vi ser alla dessa perfekta
tjejer i tidningarna och
så vill vi vara likadana själva.**

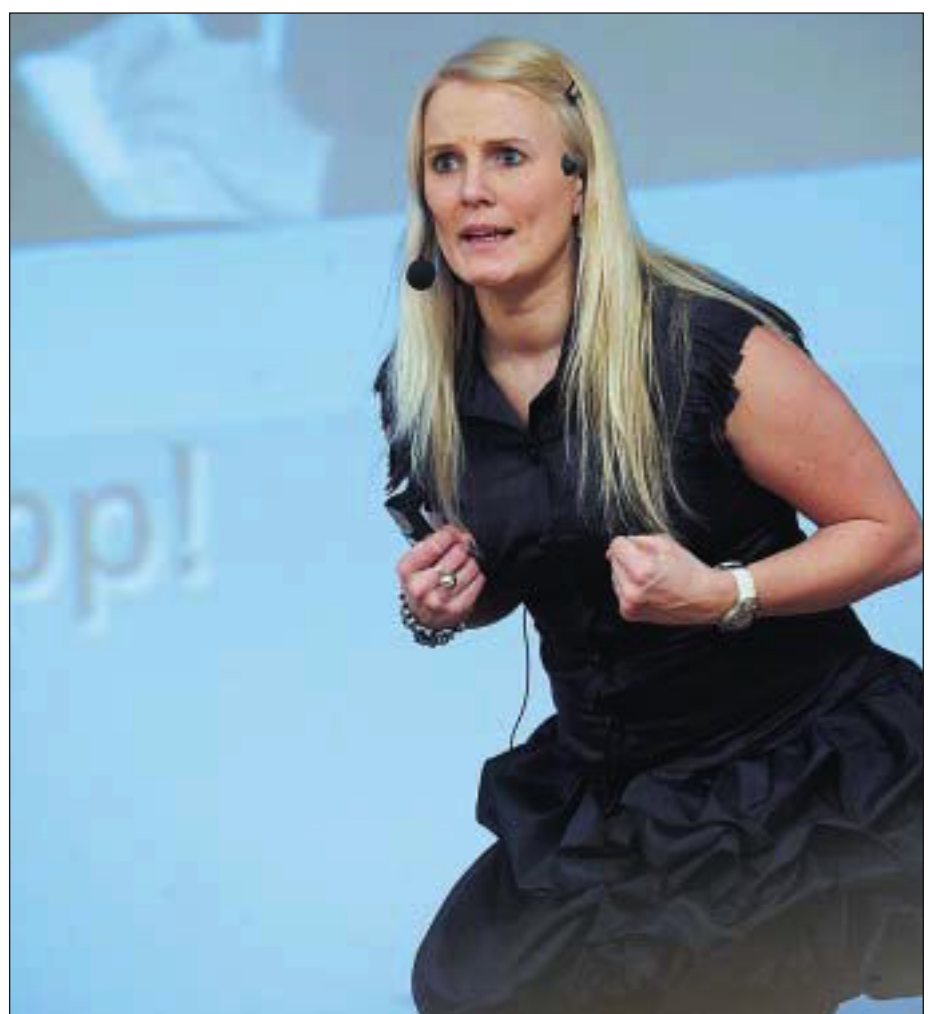
sedan avslutade Obama sitt anförande med mina ord, berättade Therese Albrechtson.

Föreläsningen avslutades med att alla tjejer stod upp i aulan och skrek, våga, vårda, vinn, som har blivit Therese Albrechtsons ledord i livet.

Annika Sverker
Reporter
annika.sverker@folkbladet.se
011-200 411



Titti Olovsson
Fotograf
titti.olvsson@folkbladet.se
011-200 461



Företagaren och entreprenören Therese Albrechtson från Göteborg kom i går till Djäkneparksskolan, för att ingjuta självförtroende i skolans elever.